

# LA PROG'

## LES PERMANENCES

### Mission Locale

Le lundi et le mardi de 9h à 12h  
et de 14h à 17h

### Permanence assistant(e) social(e) de Maison départementale des Solidarités

Uniquement sur rendez-vous

### Permanence assistant(e) social(e) de la CAF

Uniquement sur rendez-vous

### Permanences du CCAS

Les vendredis matins de 9h à 12h

### Actions collectives de Revesdiab

Le jeudi sur inscription au 09 71 53 64 81

### Actions collectives de lutte contre le cancer

Le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois  
De 14h à 16h

### France Acouphènes

Permanence le 3<sup>ème</sup> mardi de chaque mois  
De 14h à 17h  
Inscription auprès de l'accueil

### Mardis 14, 28 janvier, 25 février, 10 et 24 mars

Permanences Culture du Cœur  
De 17h30 à 18h30

## POUR S'IMPLIQUER

### Collectif Jeunesse

Mardi de 18h à 19h30

### Comité d'usagers :

Samedi 25 janvier à 14h30

# LA PROG'

## MAISON DE QUARTIER CENTRE SOCIAL ÉPINETTES

Janvier | mars 2020

### Contact

Place de la Commune - Évry-Courcouronnes

[mq.epinettes@evrycourcouronnes.fr](mailto:mq.epinettes@evrycourcouronnes.fr)

Tél : 01 60 79 42 46

Inscriptions à la Maison de quartier  
Centre social des Épinettes  
dès le 6 janvier 2020

Maison de quartier  
Centre social

## DES ÉPINETTES

# LA PROG'

## des ÉPINETTES

Janvier | Mars 2020

### LA PARENTALITÉ

**Lundi 3 février**

**Café des parents :**  
« Mon enfant et son écran, comment communiquer sur les dangers d'internet ? »  
De 14h30 à 16h  
20 personnes maximum  
Tarif : gratuit, inscription à l'accueil



**Mardi 3 mars**

« Mon enfant rentre à l'école »  
Une rencontre avec les directeurs des écoles maternelles, les professionnels de la Petite enfance et du périscolaire de la Ville et la référente social famille de la Maison de quartier pour poser toutes vos questions et échanger sur la première rentrée scolaire de votre enfant  
De 10h à 11h30  
Tarif : gratuit  
Inscription indispensable auprès de l'accueil

**Tous les mercredis matin**

**Atelier d'activité physique en famille**  
Hors période de vacances scolaires pour les enfants à partir de 3 ans accompagnés de leurs parents  
De 9h à 10h  
Tarif : atelier annuel soumis au Quotient familial, inscription obligatoire

**Tous les vendredis matin**

**Atelier de motricité libre pour les bébés de 0 à 3 ans et leurs parents**  
Hors période de vacances scolaires  
De 9h30 à 11h  
Tarif : gratuit, inscription obligatoire



### LOISIRS ET DÉCOUVERTES

**Samedi 8 février**

**Sortie intergénérationnelle**  
à la Cité des Sciences et de l'Industrie  
55 personnes maximum  
Tarif : en fonction du Quotient familial

**Lundi 10 et mardi 11 février**

« On bouge en famille »  
Stage parents/enfants à partir de 6 ans (les plus petits seront accueillis sur une autre activité).  
16 personnes maximum  
Tarif : 2,10€

**Du 10 au 13 février**

**Stage de mosaïque**  
De 14h à 15h  
Tarif : Gratuit - 12 places

### LES RENCONTRES INTER QUARTIERS

**Mercredi 12 février**

**Bougeothèque**  
De 9h à 12h et de 14h à 17h  
Partagez un moment avec vos enfants de moins de 6 ans autour d'ateliers adaptés à la petite enfance.  
Lieu à définir  
30 personnes maximum  
Tarif : gratuit



**Mercredi 19 février**

**Olympiades**  
Partagez un moment sportif avec vos enfants à partir de 7 ans  
15 personnes maximum  
Tarif : gratuit

### LES ÉVÈNEMENTS

**Vendredi 31 janvier**

**Cabaret du CLAS et soirée Galette**  
Spectacle de magie, danse et mime...  
De 19h à 22h  
Tout public, nombre de places limité, inscription obligatoire auprès de l'accueil



**Jeudi 13 février**

**Veillée contes**  
Nombre de places limité  
Inscription auprès de l'accueil de la MQ  
Tarif : 2,05€

**Du 2 au 6 mars**

**Exposition « l'Écho de la langue »**  
Dans le cadre de la thématique autour de la communication et du langage

**Jeudi 26 mars**

**Sortie théâtre « Minuit » (cirque)**  
À 20h  
10 places  
Tarif : 3,65€

**Vendredi 27 mars**

**Soirée Latino**  
Dans le cadre des Cultures du monde (4<sup>e</sup> édition)  
De 19h à 22h  
60 personnes maximum  
Tarif : 2,05€